

校园新风尚
低碳优生活

THURSDAY, January 6, 2011

责任编辑:李贺

循环再利用

靠循环再利用的方法来减少材料循环使用可以减少生产新原料的数量,从而降低二氧化碳排放量。把有机的材料(例如:纸、卡纸板)循环再用,可以避免从垃圾填埋地释放出来的沼气(一种能引起温室效应的气体)。比起用原始材料制造的产品,用再循环材料制造的产品,一般消耗较少的能源。

少些热气!

大部分家庭的能源都消耗在取暖和制冷上。只要有效地使用自然通风和避免房间过暖,就能简单地减少 10% 的费用和二氧化碳排放量。

可再生能源 — 一场革命

各种可再生能源的技术能大大地减少我们在使用能源的过程中产生的二氧化碳。太阳能可以加热水和发电。在一些欧洲国家越来越多地采用生物质采暖系统。

明智的旅行

仔细想想你旅行需求。尽量使用公共交通工具。你有想过跟家人/朋友共乘一辆汽车吗?你真的需要飞行吗?可能一个电话会议更节省时间,金钱和降低二氧化碳排放量。

购买本地的产品

买本地的产品能减少在产品运输时产生的二氧化碳。例如:根据环境、食品和乡村事务部公布的一份报告,在英国,8%从车子释放的二氧化碳来自运送非本地产品的车辆。

购买季节性的产品。

购买季节性的水果和蔬菜能减少温室生长的农作物。很多温室都消耗大量的能源来种植非季节性的产品。

过度包装

注意购买包装简单的产品。这代表在包装的生产过程中,消耗了较少的能量。减少了送往垃圾填埋地的垃圾,和减少往路边扔垃圾的次数。

你可以更低碳

“低碳”的注解

随着哥本哈根气候大会的结束,“低碳”的概念一下子进入了我们的生活,人们经常把低碳生活、低碳消费这些新鲜词汇挂在嘴边,希望通过自己的实际行动来实现节能环保、健康绿色的生活。

不过也有不少人希望尝试低碳生活的朋友并不了解什么是“低碳”,以及怎样的生活方式才能算是“低碳生活”。身为校园先锋的你,怎么可以不去了解呢!

既然要了解低碳生活,我们首先要明确这里的碳究竟是指什么。

相信对于全球气候变暖的现状大家都有所了解,这种自然现象是由于人为制造的过量二氧化碳等多种温室气体导致的,由于这些温室气体对来自太阳辐射的可见光具有高度的透过性,而对地球反射出来的长波辐射具有高度的吸收性,能强烈吸收地面辐射中的红外线,就造成了辐射“只进不出”的状态,其作用类似于栽培农作物的温室,故名温室效应。

温室效应的危害很多,它会使全球降水量重新分配,冰川和冻土消融,海平面上升等,既危害自然生态系统的平衡,更威胁人类的食物供应和居住环境。而这一切的诱导因素,就是以二氧化碳为首的温室气体。

现在大家应该已经明白,“低碳生活”中的碳指的就是二氧化碳,而低碳的目的就是要努力降低二氧化碳等温室气体的排放量,从而维护健康的生活环境。

但随着近代社会发展和工业生产力的提高,人类在生产和生活中排放的二氧化碳量实际上是呈几何增长的,因此最新的哥本哈根气候大会就是希望从宏观角度,以国家身份尝试低能耗、低污染、低排放的新经济模式。

虽然不像工业排放那样明显而具有规模性,我们日常生活中的碳排放量却同样十分可观,而且这些排放都是不经意间制造的,其中不乏与工业排放紧密相关的生活消耗,因此“低碳生活”并非逢场作秀,而是一场实实在在关系到生存环境的生活方式改革。

如果想要尝试“低碳”这种倡导自然健康的生活方式,首先需要明确我们日常生活中的哪些地方会造成二氧化碳的排放。目前在我们生活中,造成二氧化碳等温室气体的排放主要分为两类,一类是实际造成的二氧化碳排放,除了必要的人、畜呼吸外,燃烧含碳的材料也会产生二氧化碳排放;另一类是间接造成的二氧化碳排放,例如使用电能,需要发电站消耗大量含碳能源,同样的还包括煤炭、石油、天然气等天然含碳材料的使用。两种消耗方式都会造成大量的二氧化碳排放,因此降低碳排放量,就需要从这些方面入手。

举个简单的例子。不少便利消费方式在人们不经意中浪费着巨大的能源。比如,据制冷技术专家估算,超市电耗 70% 用于冷柜,而敞开式冷柜电耗比玻璃门冰柜高出 20%。由此推算,一家中型超市敞开式冷柜一年多耗约 4.8 万度电,相当于多耗约 19 吨标煤,多排放约 48 吨二氧化碳,多耗约 19 万升净水。上海约有大中型超市近 800 家,超市便利店 6000 家。如果大中型超市普遍采用玻璃门冰柜,顾客购物时只需举手之劳,一年可节约电约 4521 万度,相当于节省约 1.8 万吨标煤,减排约 4.5 万吨二氧化碳。在中国,年人均二氧化碳排放量 2.7 吨,但一个城市白领即便只有 40 平居住面积,开 1.6L 车上下班,一年乘飞机 12 次,碳排放量也会在 2611 千克。由此看来节能减排势在必行。

既然如此,我们又有哪些方式来降低生活中的二氧化碳排放量呢?

为了降低工业二氧化碳排放,国家机构已经大力度降低直接排放二氧化碳的能源利用,例如从煤炭、石油这些不可再生资源转向采用相对洁净的二次能源——电力。目前我们生活中用电的地方也是越来越多,从日常电器、电力驱动的汽车,都已经建立起庞大的电力供应体系。但用电能也并非绝对无碳排放,老旧的生产电力方式同样会制造大量的二氧化碳等温室气体。

在我国,主要电力的生产方式依然是火力发电站,在生产电能的过程中需要燃烧大量的煤炭和冷却用水,其中产生的碳排放量依然相当可观。火力发电站生产一度电大约需要花费 0.4 千克标准煤和 4 升冷却用水,相应产生 0.997 千克的二氧化碳、0.03 千克二氧化硫、0.015 千克氮氧化物以及 0.272 千克碳粉尘。而一度电可以让 25 瓦的电灯连续点亮 40 小时,或保证一台冰箱运转 24 小时。因此节约使用电能也是低碳生活的一个主要途径。

生活中,节约用电已经成为主要的降低二氧化碳排放方式之一。以我们常用的笔记本电脑为例,目前最为主流平台的产品整体功耗在 50~65W 左右,消耗一度电大约需要 15 小时,按照 10 小时工作制计算,一台笔记本三天就要消耗两度电,庞大的基数和长时间的不间断使用,创造的二氧化碳排放自然显而易见。

由此可见,低碳生活并非我们想象中的那样轰轰烈烈,恰恰相反,它是由一点一滴的生活习惯构成的,在这一过程中,人们的理念、对待低碳生活的态度都起到了决定性的作用,因此它不再仅仅是一种生活方式,更是一种态度上的转变。

正如同人们倡导的保护野生动物一样,低碳生活也是向往环保、健康、积极的人们所创造的新概念,它既是人们对资源消耗和可持续发展问题的担忧,同时也是对自身位置的反思。

现在,人们已经不再被动的去强调降低二氧化碳排放量,转而主动的通过植树造林、改善生态环境来降低二氧化碳的整体数量。相对少开车、节约用水用电,种植植物更像是持久之计,但在我们生活中无论主动的降低二氧化碳存量,还是被动去降低二氧化碳排放量,行动力都是必不可少的。



“绿色校园,低碳生活”倡议书

200 多年来,随着工业化进程的深入,大量温室气体,主要是二氧化碳的排出,使全球气温升高、气候发生变化。除了海平面升高、植被受到影响,地球温度变化也给包括人类的各种物种造成危机,更多外来传染病的暴发,蓝藻迅猛繁衍污染水源……气候变化已经不再只是环保主义者、政府官员和专家学者关心的问题,而是与我们每个人息息相关。在这样严峻的形势下,“节能减排”,不仅是当今社会的流行语,更是关系到人类未来的战略选择。提升“节能减排”意识,对自己的生活方式或者消费习惯进行简单易行的改变,一起减少全球温室气体(主要是减少二氧化碳)排放,就是我们倡导的“低碳生活”。

节能就是最大的减碳

“低碳”是一种生活习惯,是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯,主要是从节约节水和回收三个环节来改变生活细节。作为在校学生来说,我们可以做到的就是以下一些“低碳”习惯:

- 1、节约用纸,打印纸双面利用,充分利用纸,少用餐巾纸。
- 2、节约用电,养成随手关闭电器电源的习惯,避免浪费用电。
- 3、自带喝水杯,减少使用一次性杯子。多饮用纯净水,减少瓶装饮料的消费。
- 4、出门购物,自己带环保袋,无论是免费或者收费的塑料袋,都减少使用。
- 5、多用永久性的筷子、饭盒,尽量避免使用一次性的餐具。
- 6、废旧物品循环利用,以减少生活垃圾。可以运用创意对废旧物品加以改造。
- 7、少买不必要的衣服。一件普通的衣服从原料到成衣再到最终被遗弃,都在排放二氧化碳。少买一件不必要的衣服就可以减少 2.5 千克二氧化碳的排放。另外,棉质衣服比化纤衣服排放量少,多穿棉质衣服也是低碳生活的一部分。
- 8、多吃素。生产 1 千克牛肉排放 36.5 千克二氧化碳,而果蔬所排放的二氧化碳量仅为该数值的 1/9。另外本地的果蔬和水也比外地运输来的排放二氧化碳量小。

关爱绿色校园

仅仅通过节约能源来减少碳排放是远远不够的,我们还需要借助绿色植物的力量主动出击:

- 1、积极参加植树种草等公益活动。
- 2、关爱校园一草一木,不随意攀折树木,不践踏草坪。

低碳生活,对于我们来说是态度问题,而不是能力问题。一个人的力量对于整个地球或许是微乎其微,但是许许多多人联合起来,就可以创造一个更好的明天! 低碳生活可以让我们的身体更健康,环境更优美,开销更少,不仅减轻自身的压力,也减轻了地球的压力,像这样,我们何乐而不为呢?

简单易行的低碳小习惯

种一棵树 谈到全球变暖,如果你不了解复杂的碳捕捉(CCS)技术,那也不必慌张。事实上“捕捉”二氧化碳的能手就是树木本身。要是你嫌自己种树太麻烦的话,至少可以捐钱给环保组织,让他们代劳。

打开一扇窗 我们每年人均排放约 25 吨二氧化碳,怎样减少这个数字? 有一些简单有效的方法:打开一扇窗户,取代室内空调;夏天使用空调时,温度稍微调高几度。数据统计表明,只要所有人把空调调高一度,全国每年能省下 33 亿度电。

网上付账单 在网上进行银行业务和账单操作,不仅能够挽救树木、避免在发薪日开车去银行,排放不必要的二氧化碳,还能减少纸质文件在运输过程中所消耗的能源。

挂根晾衣绳 研究表明,一件衣服 60% 的“能量”在清洗和晾干过程中释放。需要注意的是,洗衣时用温水,而不要用热水;衣服洗净后,挂在晾衣绳上自然晾干,不要放进烘干机里。这样,你总共可减少 90% 的二氧化碳排放量。

自备购物袋 每年全球要消耗超过 5000 亿个塑料袋,其中只有不到 3% 可回收。塑料袋都由聚乙烯制成,掩埋后需上千年时间实现生物递降分解,期间还要产生有害的温室气体。下次去杂货店的时候,别忘记自备购物袋。

