



日本成年烟民识别系统“taspo”卡发行约 1000 万

在日本,为防止未成年人吸烟的 IC 卡“taspo”发行数不久达到 1000 万张。据最新统计,截至 2009 年 8 月 15 日,日本全国共发行了 934 万张“taspo”卡,数量约占日本烟民人数的 35%。

日本《未成年者吸烟禁止法》严禁不满 20 岁的未成年人持有烟草和抽烟用具,该法律还规定,零售商

在出售香烟时必须确认购买者的年龄,不得向未成年人销售香烟,否则将被处以罚款。但日本的自动贩卖机利用率相当高,在全国约 2600 万吸烟者中,大约四成人士主要通过自动贩卖机购买香烟。未成年也可轻松地在自动贩卖机里买到香烟。

“taspo”是为有效防止未成

年人吸烟,日本烟草协会开发了一种智能 IC 卡,这个名称含有“香烟通行证”的意思。购买香烟时,只需将卡片放在自动贩卖机的特定位置,购买者的成年人身份就能得到识别和确认。

从 2008 年 7 月 1 日开始,日本全国的香烟自动贩卖机上都必须安装“taspo”识别系统,没有这种卡的人

就无法再在自动贩卖机上购买香烟。

现在在日本,《未成年者吸烟禁止法》以外,《健康增进法》《劳动安全卫生法》和《铁道营业法》等都对公共场所的吸烟行为进行限制。《健康增进法》规定,学校、医院和政府机关等公共设施的管理者必须采取措施,全面禁烟,或设置禁烟区并要保证吸烟区的烟

雾不流向非吸烟区。

青少年的健康是社会的未来,为进一步做好控烟活动,保护未成年人。

美公司研发戒烟疫苗

(2009-11-24) 华盛顿邮报(华盛顿讯)想戒掉烟瘾的人,如果尝试过各种方法还是无法成功,美国马里兰州一家小型药剂公司研发的疫苗可能为你带来福音。

据《华盛顿邮报》报道,马里兰州的 Nabi 药剂公司研发一种名为“NicVax”的疫苗,这疫苗会刺激人体免疫系统,让它产生会紧贴尼古丁的抗体。两者结合所成的分子体积太大,无法随着血液流到脑部去,尼古丁就失去刺激的作用。换句话说,烟

客接受注射后可继续吸烟,但由于脑神经不会再受刺激,抽起烟来就不会觉得痛快,久而久之就不想抽烟。

Nabi 药剂公司总裁拉菲特·费伊明表示:“这个疫苗将协助吸烟者打破烟瘾恶性循环。”

至今,Nabi 药剂公司研制这疫苗已有 10 年,它已完成初期和中期的测试工作,目前已进入第三阶段的临床试验,其试验结果相信会在 2011 年出炉。

及早戒烟远离失眠

“吸烟有害健康”,这不只是一句标语,据调查,全世界每年因吸烟而死亡的有 250 万人之多,因吸烟患上各种严重疾病影响健康质量的更是多不胜数。吸烟除了能够导致我们所熟知的口腔疾病、肺部疾病等生理疾病,还可为其他障碍性疾病的出现埋下隐患。精神健康网专家就介绍说,很多失眠患者长期不愈就与他们有吸烟习惯、无法戒烟有关。

专家称,烟草的烟雾中至少含有三种危险的化学物质,这些物质极容易造成失眠等睡眠障碍。特别是尼古丁,它是一种会使人成瘾的药物,由肺部吸收后会对人的脑部神经系统发生影响,破坏脑功能。

同时,吸烟者呼出的一氧化碳会使人感到头痛、倦怠,工作效率下降,更为严重的是,他们吐出来的冷烟雾中,烟焦油和烟碱的含量非

常大,渗入肺部后容易造成肺部病变,所以吸烟者往往咳嗽严重、呼吸不畅,这也是他们夜间失眠的促成因素之一。

另外,吸烟会使人血压上升、呼吸加速、神经兴奋、心率加快,身体状态呈现出与人休息时的相反情况。

此外,长期吸烟会让人产生躯体依赖和精神依赖,也就是人们常说的戒断反应,即停止吸烟后数十分钟到数小时便开始想吸烟,并感到坐立不安、烦躁、心神不宁、手足无措,继而出现头痛、心慌、乏力、腹部不适、恶心、腹泻、精神萎靡、注意力难以集中、爱发脾气、困倦及失眠等睡眠障碍。

可见,吸烟有害健康的同时也有害睡眠。所以为了保证自己的高质量睡眠,不要轻易接触香烟。已经吸烟的人也要尽力克制自己,及早戒烟,这样才能远离失眠。



"taspo"卡



自动贩卖机

美研究表明“二手烟”可引发脂肪肝

美国一项最新研究显示,长期吸入“二手烟”可引发脂肪肝。这说明,禁烟不仅有助于预防心血管疾病、肺部疾病和癌症,还能减少肝脏疾病。

美国加利福尼亚大学里弗赛德分校的研究人员在美国最新一期《肝脏病学》杂志上报告说,他们让实验鼠在长达一年的时间中被动吸入“二手烟”,结果发现,实验鼠患上了脂肪肝。

研究人员随后把研究重点放在调节脂质代谢的两个

关键物质上,即胆固醇调节元件结合蛋白和磷酸腺苷活化蛋白激酶,前者刺激肝脏中脂肪酸的合成,后者是控制胆固醇调节元件结合蛋白的开关。

研究人员发现,“二手烟”可对磷酸腺苷活化蛋白激酶的活性产生抑制作用,从而导致胆固醇调节元件结合蛋白活性增加,而胆固醇调节元件结合蛋白越活跃,合成的脂肪酸就越多,最终诱发脂肪肝。

研究负责人曼纽拉·马丁

斯-格林指出,这项研究为脂肪肝靶向药物的研发提供了新途径。如果找到可以使磷酸腺苷活化蛋白激酶变活跃的药物,就可以抑制胆固醇调节元件结合蛋白,从而减少脂肪酸在肝脏形成,达到防治脂肪肝的目的。



美国 61 岁烟民起诉烟草公司获赔 3 亿美元

时间:2009 年 11 月 21 日 03:10 来源:济南日报

美国佛罗里达州一家法院的陪审团 19 日令美国最大烟草企业菲利普·莫里斯公司向一名女烟民赔付 3 亿美元。这一巨额赔偿是佛州法院向烟草公司迄今开出的最大“罚单”。

佛州布劳沃德巡回法院陪审团 19 日下令,菲利普·莫里斯公司向辛迪·诺格尔赔付 5660 万美元医药费和伤害赔偿以及 2.44 亿美元惩罚性损失赔偿。

佛州劳德代尔堡市人诺格尔现年 61 岁,是一名有 25 年吸烟史的老烟民,因吸烟患上肺气肿,需要 24 小时吸氧维持正常呼吸。

诺格尔 20 岁时加入烟民队伍,吸烟的最初动机是让自己“看起来成熟一点”。她常抽菲利普·莫里斯公司出产的“金边臣”牌香烟。随后二十多年中她多次戒烟,终于在 1993 年借助尼古丁贴断了烟瘾。成功戒烟前,诺格尔已经

出现病症。戒烟后,诺格尔的身体没有多大好转,肺气肿症状严重到她无力行走,只能依靠轮椅代步。

诺格尔最终一纸诉状把菲利普·莫里斯公司告到法院。以“欺诈罪名”起诉后者,认为这家制造商明知吸烟上瘾且对身体有害,却向消费者隐瞒这一事实。陪审团 19 日认定,诺格尔的肺气肿病是由烟草公司的“疏忽”所致,后者应承担 90%补偿性赔偿金和 100%惩罚性赔偿金。