



纳木措 天边那个仙女居住的地方



看风景的心情

“生活就像一场旅行,不在乎目的地,在乎的是沿途的风景和看风景的心情。”看那连绵的高山,串珠式的平坝,深切的峡谷,高海拔的冰川,每一样都能满足我们对旅行生活的想象。在此,生活家小编特地为想出游的你准备了生活家出游指南,边玩边享受探险的刺激,背起包去体验在路上的感觉吧!

纳木措很远,离开拉萨市二百多公里,在雪山和草原中捱过想象它的时间,过当雄拐进一条山谷,牦牛和羊群,帐篷和酥油,唱着牧歌,似乎因人间的气息太浓,想念的纳木措还很远。

“到什么地方去?”同车的小女孩不耐烦地问。

“到天边,到仙女住的地方”年轻的妈妈哄着孩子,继而又说,“纳木措,你可不要对不起我们”。不会的,我说,虽然没见过纳木措,但在好多人的笔下,纳木措就神韵毕现了。但说过之后,心里却底气不足,我不敢保证纳木措能让我惊叹,因为神湖,我们赋予它太多的想象与奢望。

到达海拔五千多米的纳根山口,汽车爬不动了。我们下车,高原的风吹得山体都嗡嗡作响,它掀起你的衣服,吹乱你的头发,仿佛一扬手就可乘风飞去。我们拉着手,攀向山口时,众人一阵惊呼:纳木措,天边的纳木措!它在雪山的脚下,在围绕牧草和羊群的地方,连接着草原与天空的空白。

你看过《梦想成真》这部电影吗?它用虚拟的手法,把人们想象的美丽集于天堂,而现在天堂就在我们前面不远的地方,它那么实实在在的在地并非蜃景地呈现在我们的

面前,它比想象中的天堂更空灵,更渺远。它就是海拔 4718 米,面积 1920 平方公里,西藏三大圣湖之一的纳木措。

在心灵一阵强烈的震颤之后,我们迫不及待地扑向它的身边。

没有尽头的路

草原上没有路,我们跟着前面一辆载满老外的旅游车,沿着车辙到达应该到的地方。可草原的路仿佛没有尽头,纳木措那么的可望而不可及,明明就在前面,我们却走不到它的身边。它那么博大,那么精深,却在它的周围布满一些沼泽,你只能在它岸边的某一段着落。

有一阵,我们停下了车,在无际的草地中间,甚是迷惑,不知道该怎么走。司机站在车顶上,眺望被我们甩在后面的旅游车,说怎么没有车的影子,平坦的草原出现这样的事,我们感觉到神湖逼人的神秘。

近在眼前的纳木措,在它身边的草原又行程三十多公里后,才真正地到了它的面前。湖面宽阔辽远,象一弯新月,一面拥抱草原,一面依偎雪山。近处湖水闪着幽蓝的光,一浪浪地卷向岸边,淘尽了泥沙,随便抓一把湖边的石子,干净得想把它吞下去。远处的湖面淹没在烟云之中,正好回答小女孩的苦苦追问,仙女就在烟云之中,坐在湖水之下。

按照西藏传统的习俗,到了羊年要沿着纳木措顺时针转上一圈,即羊年大朝圣。湖边数不清的玛妮堆,堆着转湖的人们数不清的愿望,湖边的礁石上也刻着“噶呗呢咪嘛呢”的六字真言。

现在不是转湖的季节,没有人

推销纪念品,没有叽叽喳喳的导游,没有出售的商品,一切都是原始的,用你的生命去感受神湖。

想念纳木措

没有忧郁,没有伤感,也没有浮躁,心透明得象水晶,鲜红地跳荡在阳光之下,红尘路已经留在纳根山口的那一边,你发现你第一次如此的简单,不需要祈祷,也不需要忘记,熟悉的生活也恍如前尘往事。你没想过要在湖上泛舟,也没有想过要变成一条湖中的鱼,你只想是一只鹰,飞翔之后,再在礁石上守护。

纳木措没有人类半点的造作,也不需要人类的想象来丰富。纳木措是不需要语言的,它在远离人群的地方,是苏轼欲乘风飞去的地方,是天涯洁净处,是天尽头。

我坐在湖边,找不出恰当的语言来诉说纳木措的神秘,及美丽得不近人间烟火的仙气。我只是念着一些人的名字说:我到了纳木措,我到了纳木措。

很羡慕那些老外,他们在湖边搭起了帐篷,悠闲地看湖,听湖。而我们只能在短暂的拥抱之后,踏上回归的路。一种割舍不下的感觉,一种想回头的感觉,仿佛是对纳木措的爱情,那么地依依不舍,那么地刻骨铭心。

三十多公里的草原路,我不停地回望,纳木措蓝得越来越不可思议,每一次回望,都心惊肉跳地说:瞧,那蓝!

再一次站在山口,再一次地驻足凝望,与生命中的天堂作最后的告别。那一刻,我感到心痛啊,纳木措!

上海周边温泉全攻略

青浦的太阳岛温泉

想在上海泡温泉?不用走太远,青浦的太阳岛度假村里就有一个天然温泉点,平均水温 26 摄氏度(经加热,洗浴时可自己调温)。这里的泉水富含偏硅酸、硒等微量元素,水质清冽甘甜。温泉浴有润肤浴与药浴两种,你还能享用一下天然温泉 SPA,空灵的音乐、清澈的矿泉、优雅的清香、全身舒缓的推拿,使你烦恼尽失。白天在度假村里打高尔夫,晚上回房间后就可以感受温泉放松筋骨了,绝对是动静相宜的享受!

出行路线:

上海体育场有到太阳岛的专线巴士,行车一小时左右。



南溪温泉

南溪温泉位于宁海境内,地处天台、四明两大山脉之交。宁海分卧龙谷、仙人谷、闻莺谷、锦绣谷四大自然景区,拥有近万亩森林资源,是国家级森林公园,独特的生态环境让人流连忘返。这里的温泉清澈透明,无味、无臭,呈弱碱性,水质含氡为主,兼有锂、氟等 20 余种矿物质,水温 49.5—51 摄氏度。游客可以在南溪温泉森林公园的温泉大酒店里享受温泉沐浴。

出行路线:

从上海至宁海可坐长途车往返,也可取道宁波往返。

杭州氡温泉

走出上海,在不远的杭州也可以享受到氡温泉沐浴,杭州氡温泉度假村毗邻杭州乐园,尤为罕见的是这里有极具养生保健功能的氡泉,还可以在这里聆听大自然的声音,呼吸最新鲜纯净的空气。由于离杭州乐园比较近,所以白天可以在杭州乐园里疯玩一阵,参加刺激的娱乐活动,晚上再



回去静静地泡温泉,讲究张弛之道,一定颇有成效。



出行路线:

自驾车可走沪杭高速公路直达,到杭州后过钱塘江桥往萧山方向可至氡温泉度假村。或者先乘火车到杭州,再搭乘杭州乐园专线车直达氡温泉度假村,也可到萧山后打的前往。

武义温泉

浙江武义资源丰富,素有“萤石之乡,温泉之城”的美称。境内山峰丘陵平原相间,奇峰林立、重岩叠嶂、深谷幽潭、湖光山色、天然成趣、风光迷人。武义的温泉以量大、水优、温度适宜而著称,到目前为止,全县温泉出水量 4000—6000 吨左右,温度介于 42℃—45℃之间,含有多钟对人体有益的微量元素,有着“华东第一华清池”的美称。

而且这里的历史悠久,人文景观、文物古迹众多。“一桥、二寺、三村”颇具特色。熟溪桥始建于宋开禧三年(1207 年),为重檐歇山顶亭阁廊桥,气势磅礴宏伟,设计巧妙,为省内所罕见。始建于后晋天福二年(937 年)的国家级文物保护单位延福寺,该寺大殿重建于元延佑四年,已有千年历史,是江南已发现的年代最早的元代建筑,建筑结构独特,是古代寺庙建筑的精品。

民俗风情浓厚,也是武义旅游资源的又一特色。一方水土养一方人,武义人虽“不为商贾、技艺、轻去其乡”,却非常勤劳、善良、尚义、好客,有着独特的田园和山里人家风情。

出行路线:

从上海出发,在莘庄转入沪杭高速公路行驶,到达杭州后转入杭金衢高速公路,然后在金华前再转入金丽温高速公路至武义。也可以乘坐往温州方向的火车,在武义停靠后打的前往。

南极洲全新物种目录公布

据英国《每日邮报》报道,科学家 12 月 1 日宣布,世界首份有关南极洲海洋与陆地动物目录已经公布有 1224 种新物种。其中绝大多数是在海洋中发现的,而且大部分都生活在海底。

来自英国南极调查(BAS)和德国汉堡大学的一支科考小组在英国 RRS 詹姆斯—克拉克罗斯号考察船上呆了 7 周,研究南极附近南奥克尼岛上的生命。专家们让戴呼吸器的潜水员深入海水中进行调查,再租用带渔网的专业雪橇在小岛周围 1500 米的水域撒网捕捞,从而发现该地区的生物其实比加拉帕哥斯群岛还要多。而加拉帕哥斯群岛以其独特物种而闻名天下。

在这次调查中,科学家记载了大量海洋和陆地物种,包括海胆、自由游动的蠕虫、甲壳类动物、软体动物、螨类和鸟类。他们还调查

了该地动植物群落 100 多年来的历史变迁,发现 5 个全新的物种,包括海洋林虱和苔藓样的动物。这支 23 名科学家小组认为此研究为监测动物将来如何回应气候变化提供重要的依据。

